

Chủ đề 2: BẢN THÂN CỦA BÉ

3 tuần: Từ 29/09/2025 đến 17/10/2025

Chủ đề nhánh 1: Cơ thể của bé (29/09 – 03/10/2025)

Chủ đề nhánh 2: Sự khác biệt giữa tôi và bạn (06/10 – 10/10/2025)

Chủ đề nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh (13/10 – 17/10/2025)

MỤC TIÊU PHÁT TRIỂN

1/Phát triển thể chất:

- Giúp trẻ có kỹ năng thực hiện 1 số vận động: ném xa, bật xa, đi trên ghế băng đầu đội túi cát. Phối hợp tay, chân nhịp nhàng khi vận động
- Giúp trẻ có khả năng tự phục vụ bản thân và sử dụng 1 số ĐD trong sinh hoạt hàng ngày (bàn chải đánh răng, thìa, sử dụng kéo . . .)
- Trẻ biết lợi ích của 4 nhóm thực phẩm và việc ăn uống đủ chất, giữ gìn vệ sinh đối với sức khỏe của bản thân
- Trẻ biết đề nghị người lớn giúp đỡ khi mệt, đau ốm . . .
- Trẻ nhận biết & biết tránh 1 số vật dụng, nơi nguy hiểm đối với bản thân
- Giúp trẻ đạt được các mục tiêu chuẩn phát triển trẻ 5 tuổi: 9, 15, 21, 22, 27
 - 9 : Ném trúng đích đứng (xa 2m x cao 1,5m) (phối hợp giữa mắt tay và chân).
 - 15: Đi thăng bằng được trên ghế thể dục (2m x 0,25m x 0,35m) không làm rơi vật đội trên đầu
 - 21: Biết kể được tên một số thức ăn cần có trong bữa ăn hàng ngày, ích lợi của việc ăn uống đủ lượng và chất
 - 22: Biết & không ăn, uống một số thứ có hại cho sức khỏe
 - 27: Biết kêu cứu & chạy khỏi nơi nguy hiểm

2/ Phát triển nhận thức:

Giúp trẻ phân biệt 1 số đặc điểm giống và khác nhau của bản thân so với người

- khác qua họ, tên, giới tính, sở thích và 1 số hình dạng bên ngoài
- Trẻ biết sử dụng các giác quan để tìm hiểu về thế giới xung quanh
- Trẻ biết được những điều cần thiết để bé lớn lên và khỏe mạnh (tập thể dục, ăn uống đủ chất, môi trường sống ...)
- Trẻ có khả năng: phân loại ĐD cá nhân, đồ chơi theo 2 dấu hiệu. Nhận biết, so sánh được số lượng trong phạm vi 4
- Giúp trẻ đạt được các mục tiêu chuẩn phát triển trẻ 5 tuổi: 32,43
 - 32: Ứng xử phù hợp với giới tính của bản thân
 - 43: Tách, gộp 2 nhóm đối tượng

3/ Phát triển ngôn ngữ:

- Trẻ biết sử dụng từ ngữ phù hợp kể về bản thân, biết biểu đạt những suy nghĩ, ấn tượng của mình với người khác 1 cách rõ ràng bằng các câu đơn và câu ghép
- Trẻ biết 1 số chữ cái trong các từ chỉ họ và tên riêng của mình, của 1 số bạn trong lớp và tên gọi của 1 số bộ phận trên cơ thể
- Trẻ mạnh dạn, lịch sự trong giao tiếp bằng lời nói với mọi người xung quanh

- Trẻ thích giúp đỡ bạn bè và người thân
 - Giúp trẻ đạt được các mục tiêu chuẩn phát triển trẻ 5 tuổi: 58, 65
 - 58: Nhận ra được sắc thái biểu cảm của lời nói khi vui, buồn, tức giận, ngạc nhiên, sợ hãi
 - 65 : Sử dụng lời nói để bày tỏ cảm xúc, nhu cầu, ý nghĩ & kinh nghiệm của bản thân

4/ Phát triển thẩm mỹ:

- Giúp trẻ biết sử dụng 1 số dụng cụ, vật liệu để tạo ra 1 số sản phẩm mô tả về hình ảnh về bản thân có bố cục màu sắc hài hoà
- Trẻ biết thể hiện cảm xúc phù hợp trong các hoạt động múa, hát, âm nhạc về chủ đề
- Giúp trẻ đạt được các mục tiêu phát triển trẻ 5 tuổi: 90, 100
 - 90: Vẽ, tô màu kín, không chừa ngoài đường viền
 - 100 : Thể hiện cảm xúc và vận động phù hợp với nhịp điệu của bài hát hoặc bản nhạc

5/ Phát triển tình cảm xã hội:

- Giúp trẻ cảm nhận được trạng thái cảm xúc của người khác và biểu lộ tình cảm, sự quan tâm đến người khác bằng lời nói cử chỉ, hành động
- Trẻ biết tôn trọng và chấp nhận sở thích riêng của bạn & của người khác, chơi hoà đồng với bạn
- Trẻ biết giữ gìn, bảo vệ môi trường sạch đẹp, thực hiện các nề nếp, qui định ở trường lớp, ở nhà và nơi công cộng
- Giúp trẻ đạt được các mục tiêu phát triển trẻ 5 tuổi: 107, 108, 109, 113, 134
 - 107 : Giữ đầu tóc, quần áo gọn gàng, sạch đẹp. Biết giữ gìn vệ sinh các bộ phận cơ thể, giữ gìn sức khỏe bản thân
 - 108 : Nói được khả năng và sở thích riêng của bản thân
 - 109 : Đề xuất trò chơi và hoạt động thể hiện sở thích của bản thân
 - 113: Nhận biết các trạng thái cảm xúc vui, buồn, ngạc nhiên, sợ hãi, tức giận, xấu hổ của người khác;
 - 134: Chấp nhận sự khác biệt giữa người khác với mình

MẠNG NỘI DUNG

BẢN THÂN CỦA BÉ (3 TUẦN) Từ 29/09/2025 đến 17/10/2025

Chủ đề nhánh 1

Cơ thể của bé

29/09 – 03/10/2025

- Cơ thể của bé có các bộ phận khác nhau: Đầu, cổ, mình, tay, chân...Tác dụng của từng bộ phận trên cơ thể.
- Cơ thể bé có 5 giác quan: thị giác, thính giác, khứu giác, xúc giác, vị giác.
- Tác dụng của các giác quan, cách chăm sóc và bảo vệ các giác quan

Chủ đề nhánh 2

Sự khác biệt giữa tôi và bạn

06/10 – 10/10/2025

- Các đặc điểm của các bộ phận trên cơ thể của mình và của bạn.
- Phân biệt 1 số đặc điểm giống & khác nhau của bản thân so với người khác qua họ, tên, giới tính, sở thích & 1 số hình dạng bên ngoài
- Tôn trọng & chấp nhận sở thích riêng của bạn & của người khác, chơi hoà đồng với bạn

Chủ đề nhánh 3

Bé cần gì để lớn lên Và khỏe mạnh?

13/10 – 17/10/2025

- Tên cơ thể bộ phận và giác quan nào cũng cần thiết và quan trọng như nhau.
- Những người chăm sóc bé, bé lớn lên trong sự an toàn của những người thân trong gia đình và ở trường MN.
- Dinh dưỡng hợp lý và rèn luyện để cơ thể khỏe mạnh
- Môi trường xanh, sạch, đẹp và không khí trong lành.

Chủ đề nhánh 1: CƠ THỂ CỦA BÉ
(Từ 29/09 – 03/10/2025)

Hoạt động	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Đón trẻ	Trò chuyện về cơ thể của bé				
Lễ giáo	Giáo dục trẻ biết chào khách khi có khách đến lớp				
TDS	Thở: 1 tay: 2 bụng: 1 chân: 1 bật: 1				
HĐNT	Quan sát cây bắp - TCVD: Tìm bạn	Quan sát cây hoa cúc áo - TCVD: bịt mắt bắt dê	HĐTN: Bé nghe thấy gì? Nhìn thấy gì? - TCVD: Chơi với vòng	Quan sát cây bắp - TCVD: bịt mắt bắt dê	Quan sát cây hạnh phúc - TCVD: Chơi với vòng
Hoạt động học tập	GDÂN Tay thơm tay ngoan VD: Múa NH: Năm ngón tay ngoan TCAN: Tai ai tinh (MT 100)	HĐTH Làm lật đật Sách steam (trang 4,5) (MT 90) HĐKP Khám phá một số bộ phận của cơ thể. Chức năng của các giác quan (MT 107)	LQVT Tách, gộp trong phạm vi 3 (Tr 7) (MT 43)	TDGH Ném xa bằng 2 tay (MT 9) KLVD: tay2 - TCVD: Chơi với vòng LQVH Thơ “ Đôi mắt của em”	LQCV A ã â (T1)
Hoạt động vui chơi	PV: Gia đình. Trăm y tế. Bán hàng, siêu thị, quán ăn. NT: Làm hình người bằng vật liệu phế phẩm. Vẽ,tô màu chân dung bé (Trang 5 sách hoạt động tạo hình), cắt dán bàn tay, bàn chân . . . Vẽ, cắt dán, nặn bé lớn như thế nào. HT: Đô mi nô bộ phận của cơ thể. Chọn hình & nói trạng thái (vui, buồn, ngạc nhiên, sợ hãi, tức giận, xấu hổ) (MT 113). Chọn số tương ứng các bộ phận của cơ thể (1 đầu, 2 mắt, 1 mũi . . .) XD: Xây nhà bé. Xây công viên TN: làm hình người bằng bẹ chuối. Chăm sóc cây. Thử nghiệm: Nước sạch, nước bẩn				
Kidsmart	Ngôi nhà toán học của MILLIE (Làm toán)				
Hoạt động chiều	HĐ ngoại khóa (TDNĐ) TTVS	HĐ ngoại khóa (AV) HDTC mới Chơi với	HĐ ngoại khóa (TDNĐ)	HĐ ngoại khóa (AV) THNTH Cơ thể của bé	SHTT LĐT

	Rửa tay	vòng	Ôn luyện		
--	---------	------	-----------------	--	--

Chủ đề nhánh 2: SỰ KHÁC BIỆT GIỮA TÔI VÀ BẠN
(Từ 06/10 –10/10/2025)

Hoạt động	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Đón trẻ	Trò chuyện về những đặc điểm giống và khác nhau của trẻ và bạn				
Lễ giáo	- Bé đi lại nhẹ nhàng, không chạy nhảy.				
TDS	Thờ: 1 tay: 2 bụng: 2 chân: 1 bật: 1				
HĐNT	Quan sát bạn gái - TCVD: Nhảy cao như bóng nảy	Quan sát bạn trai TCVD: Kết bạn	HĐTN: Chai có đựng gì không? - TCVD: Vòng tròn ngôi sao	Quan sát bạn trai, bạn gái TCVD: Kết bạn	Qs: Sự khác nhau giữa bạn trai, gái - TCVD: Vòng tròn ngôi sao
Hoạt động học tập	ÂN -NH: Cờ lá (đa văn hoá) Tìm bạn thân - VD: Vỗ nhịp -TC: Bao nhiêu bạn hát (MT 100)	TH: Cắt, dán áo bạn trai, bạn gái (Tr 6) HĐKP Phân biệt những điểm giống & khác nhau của bé với các bạn (tên, hình dáng, ngày sinh, giới tính, sở thích ...) MT 134	LQVT Bớt 1; Ôn các hình (Tr 16)	TDGH Đi trên ghế băng đầu đội túi cát (MT 15) KLVD: Chân 1 -TC: Vòng tròn & ngôi sao PTNN Trò chuyện về lợi ích của dinh dưỡng. Cách giữ gìn sức khỏe (MT 21, 22)	LQCV A ă â (T2)

Hoạt động vui chơi	PV: Gia đình. Cửa hàng thực phẩm NT: Nặn, vẽ tô màu hình của bé (bé trai, bé gái). Cắt dán tranh ảnh tặng bạn, làm thiệp tặng bạn. HT: Kể chuyện theo tranh sở thích của bạn, của tôi. TC: Bạn có gì khác, ghép hình bé, bạn của bé, phân nhóm bạn theo giới tính đặc điểm bề ngoài – so sánh số lượng bạn XD: Xây đường về nhà bé, nhà của bé. TN: Đóng nước. So sánh thể tích, số lượng chai nước theo mà. Cùng cô chăm sóc góc thiên nhiên của lớp				
Kidsmart	Ngôi nhà toán học của MILLIE (Bin & bon)				
Hoạt động chiều	HD ngoại khóa (TDNĐ) TTVS Súc miệng đánh răng	HD ngoại khóa (AV) HDTC Vòng tròn ngôi sao	HD ngoại khóa (TDNĐ) Thực hiện sách Bé vào lớp 1 Bài 3	HD ngoại khóa (AV) THNTH Sự khác biệt giữa tôi và bạn	SHTT LĐT

Chủ đề nhánh 3: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH?

(Từ 13/10 – 17/10/2025)

Hoạt động	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Đón trẻ	Trò chuyện về dinh dưỡng đối với sức khỏe trẻ				
Lễ giáo	Trẻ biết gọi bạn bằng bạn				
TDS	Thở: 1 tay: 2 bụng: 2 chân: 1 bật: 1				
HDNT	- Quan sát cây mít -TCVĐ: Vòng tròn ngôi sao	- Quan sát rau muống - TCVĐ: Thi đi nhanh	- HDTN: Mắt bé nhìn thấy gì? - TCVĐ: Cùng vượt mê cung	- Quan sát Cây mít - TCVĐ: Thi đi nhanh	- Quan sát cây xoài - TCVĐ: Cùng vượt mê cung
Hoạt động học tập	ÂN Biểu diễn văn nghệ Càng lớn càng ngoan NH: Lý con sáo (đa văn hoá) TCAN: Ai đoán giỏi (MT 100)	TH: Trang trí khăn quàng cô MT 90 (Tr 7) HDKP Các nhóm thực phẩm (MT 21, 22)	LQVT So sánh số lượng trong phạm vi 4 (Tr 5, 6)	TDGH Bật tách khớp chân qua 7 ô KLVĐT: Chân 1 -TC: Bóng về đích (MT 15) PTNN Trò chuyện về	LQCV A ã ã (T3)

				lợi ích của dinh dưỡng. Cách giữ gìn sức khỏe (MT 21, 22)	
Hoạt động vui chơi	PV: Gia đình. Quán ăn. Bác sĩ. NT: Vẽ, nặn các loại thực phẩm. Làm ABum các nhóm thực phẩm. Vẽ, cắt dán những thứ cần thiết cho cơ thể. Làm tranh bé lớn lên như thế nào? HT: Bé học đếm. Phân nhóm thực phẩm. Chọn đủ 4 nhóm thực phẩm. Bé tập đồ từ có chứa chữ cái o ô ơ. Cờ tìm đường đi an toàn . . . XD: Xây vườn rau. Xây vườn cây ăn quả TN: Vật nổi, vật chìm. Cùng cô trồng rau. Chăm sóc cây trồng				
Kidsmart	Ngôi nhà toán học của MILLIE (Bín & bon)				
Hoạt động chiều	HĐ ngoại khóa (TDND) TTVS Rửa mặt	HĐ ngoại khóa(AV) HDTC Cùng vượt mê cung	HĐ ngoại khóa (TDND) Thực hiện sách Bé vào lớp 1 Bài 4	HĐ ngoại khóa(AV) THNTH Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh	SHTT LĐTT

Ngày 13 tháng 9 năm 2025

Duyệt của **PHT.CM****Nguyễn Hồng Thanh**

Ngày 10 tháng 9 năm 2025

TTCM
Nguyễn Huỳnh Tiên