

Chủ đề 3: BẢN THÂN CỦA BÉ

Từ ngày: 10/11 - 05/12/2025

Chủ đề nhánh 1: Bé và những người bạn (10/11-14/11/2025)

Chủ đề nhánh 2: Sự khác biệt giữa tôi với bạn (17/11 – 21/11/2025)

Chủ đề nhánh 3: TP giúp bé thông minh và khỏe mạnh (24/11 - 28/11/2025)

Chủ đề nhánh 4: An toàn với bản thân bé (01/12 - 05/12/2025)

MỤC TIÊU CHỦ ĐỀ:

1. Phát triển thể chất:

- Trẻ có khả năng thực hiện các vận động cơ thể theo nhu cầu của bản thân (đi, chạy, nhảy leo trèo)
- Trẻ có một số kỹ năng vận động để sử dụng một số đồ dùng trong sinh hoạt hàng ngày như: đánh răng, rửa mặt, rửa tay, cầm thìa xúc cơm, vẽ, cài mở cúc áo, cất dọn đồ chơi.
- Trẻ biết giữ gìn vệ sinh môi trường, giữ gìn thân thể, tay chân, răng miệng và quần áo sạch sẽ là có lợi cho sức khỏe.
- Biết lợi ích của việc ăn uống đủ chất, biết giữ vệ sinh trong ăn uống và giấc ngủ.
- Biết mặc quần áo, đội mũ, nón phù hợp khi thời tiết thay đổi.
- Giúp trẻ đạt được các mục tiêu:
 - + MT 4: Thể hiện nhanh, mạnh, khéo trong thực hiện bài tập.
 - + MT 15: Phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay, phối hợp tay- mắt trong một số hoạt động
 - + MT 16: Cháu nhận biết được một số thực phẩm qua các món ăn tại trường
 - + MT 17: Nhận biết một số thói quen trong ăn uống, lợi ích và cách bảo vệ sức khỏe.

2. Phát triển nhận thức:

- Trẻ có một số hiểu biết về bản thân, biết mình giống và khác các bạn qua một số đặc điểm cá nhân, khả năng, sở thích riêng, giới tính và hình dáng bên ngoài của cơ thể (kiểu tóc, màu da, cao thấp, béo gầy...)
- Trẻ có một số hiểu biết về tác dụng các bộ phận trên cơ thể, cách giữ gìn vệ sinh và chăm sóc các bộ phận đó.

- Trẻ biết cơ thể con người có 5 giác quan, tác dụng của từng giác quan, hiểu sự cần thiết của việc chăm sóc, giữ gìn vệ sinh của các giác quan. Sử dụng các giác quan để nhận biết, phân biệt các đồ dùng, đồ chơi, sự vật hiện tượng gần gũi, đơn giản trong cuộc sống hàng ngày.
- Trẻ có một số hiểu biết về thực phẩm khác nhau và ích lợi của chúng với sức khỏe bản thân.
- Trẻ biết ghép tương ứng 1 – 1. Xác định tay trái, tay phải của bản thân. Nhận biết phía trước, phía sau, phía trên, phía dưới của bản thân và của bạn. Dạy trẻ so sánh cao - thấp, rộng hẹp của 2 đối tượng.
- Giúp trẻ đạt được các mục tiêu:
 - + MT 32: Tránh xa những nơi nguy hiểm và gọi số điện thoại khẩn cấp khi gặp nguy hiểm
 - + MT 47: Nhận ra quy tắc sắp xếp của ít nhất ba đối tượng và sao chép lại.
 - + MT 51: Sử dụng lời nói và hành động để chỉ vị trí của đồ vật so với người khác
 - + MT 53: Nói họ và tên tuổi, giới tính của bản thân khi được hỏi trò chuyện

3. Phát triển ngôn ngữ:

- Biết sử dụng các từ ngữ để kể chuyện và giới thiệu về bản thân, về những sở thích và khả năng của trẻ.
- Biết lắng nghe và trả lời lịch sự, lễ phép với mọi người.
- Biết bộc lộ những suy nghĩ, cảm nhận của mình với môi trường xung quanh, với mọi người qua lời nói, cử chỉ, điệu bộ .
- Giúp trẻ đạt được các mục tiêu:
 - + Mục tiêu 64: Hiểu các từ chỉ đặc điểm tính chất, công dụng và các từ biểu cảm
 - + Mục tiêu 68: Nói rõ để người nghe có thể hiểu được

4. Phát triển thẩm mỹ:

- Trẻ cảm nhận vẻ đẹp hình thể của mình và bạn.
- Trẻ cảm nhận được cái đẹp qua câu chuyện, bài thơ, bài hát về bản thân, thể hiện cảm xúc thông qua các hoạt động và trong cuộc sống hàng ngày của bé.
- Trẻ biết tạo ra cái đẹp thông qua hoạt động tạo hình.

- Giúp trẻ đạt được các mục tiêu:

+ Mục tiêu 83: Chú ý nghe thích thú theo bài hát, bản nhạc

+ Mục tiêu 84: Thích thú ngắm nhìn, chỉ sờ và sử dụng các từ gợi cảm nói lên cảm xúc của mình của các tác phẩm tạo hình

+ Mục tiêu 91: Lựa chọn và tự thể hiện hình thức vận động theo bài hát, bản nhạc

5. Phát triển tình cảm – kỹ năng xã hội:

- Biết cảm nhận cảm xúc khác nhau của mình và của người khác

- Biết giúp đỡ mọi người xung quanh.

- Hiểu được khả năng của bản thân, biết coi trọng và làm theo các qui định chung của gia đình và lớp học.

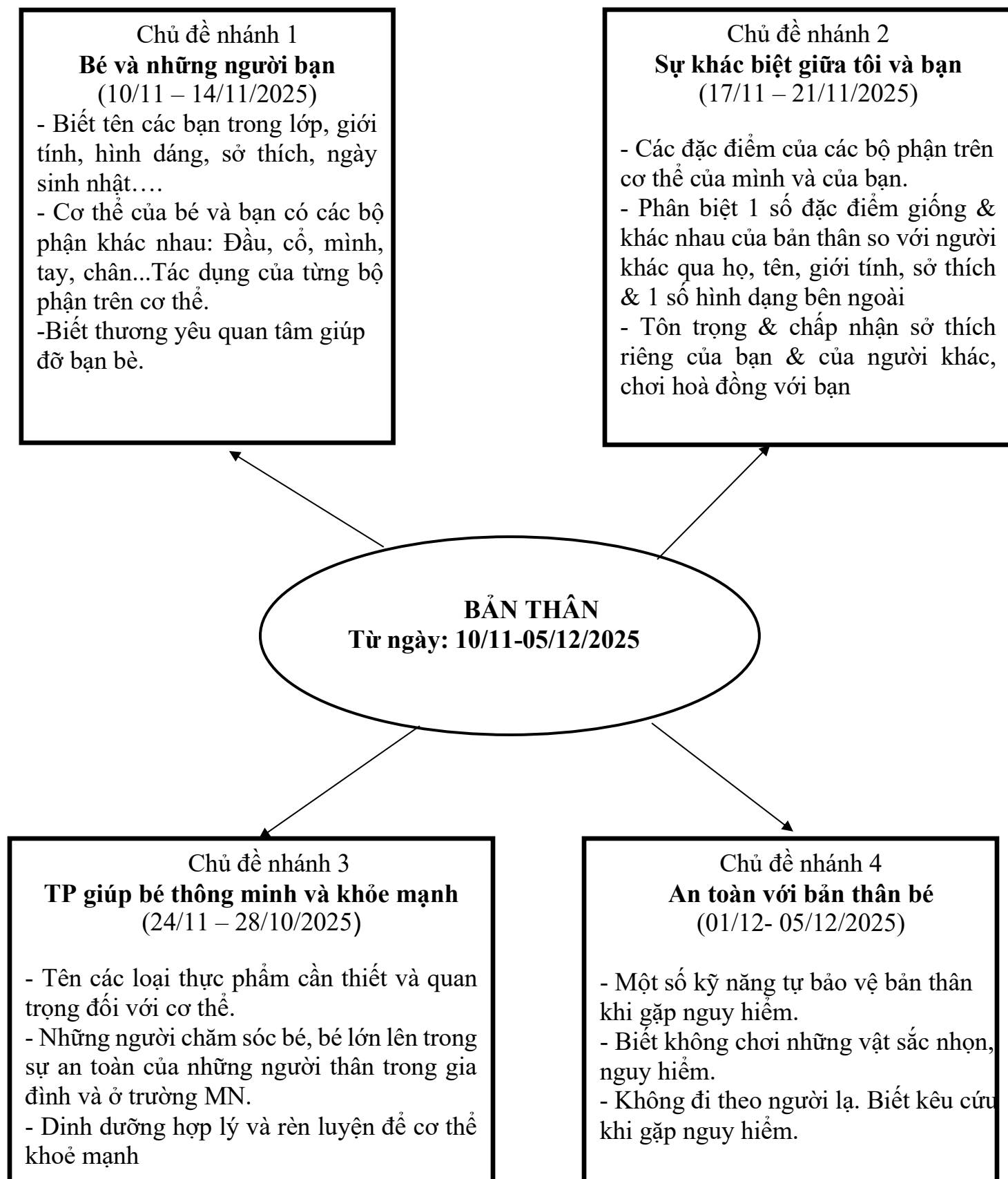
- Biết cách cư xử với bạn bè và người lớn, có thói quen vệ sinh giữ gìn sức khỏe bản thân.

- Giúp trẻ đạt được các mục tiêu:

+ Mục tiêu 96: Nói được tên tuổi giới tính của bản thân

+ Mục tiêu 99: Nhận biết cảm xúc vui, buồn, sợ hãi, tức giận, ngạc nhiên qua nét mặt, lời nói cử chỉ qua tranh ảnh

MẠNG NỘI DUNG



Chủ đề nhánh 1: BÉ VÀ NHỮNG NGƯỜI BẠN

Từ ngày 10/11/2025 – 14/11/2025

Các hoạt động	Thứ 2 10/11/2025	Thứ 3 11/11/2025	Thứ 4 12/11/2025	Thứ 5 13/11/2025	Thứ 6 14/11/2025
Đón trẻ	- Trò chuyện với trẻ về những hoạt động trong ngày. - Trao đổi với phụ huynh về sở thích của trẻ trong ăn mặc. - Trò chuyện với trẻ về tên gọi, giới tính là con thứ mấy trong gia đình. - Chơi theo ý thích				
Lễ giáo	- Trẻ biết gọi bạn bằng bạn.				
TDS	- Tập kết hợp bài hát “Nào cùng tập thể dục ”				
Hoạt động học	GDÂN VD: Múa “Mẹ yêu không nào” NH: Bàn tay cô giáo TCAN: “Tai ai tinh”	LQVT Ghép tương ứng 1 – 1. (Trang 5) (MT 47) KPKH Các bạn của bé	TH Trang trí áo bé trai, váy bé gái (Trang 5)	THỂ DỤC Bật nhảy về phía trước. Chân 1 (BT),	LQVH Chuyện: “Đôi tai xấu xí” (MT 64)
Hoạt động ngoài trời	Trải nghiệm thị giác TCVĐ: Tìm bạn Chơi tự do	Trải nghiệm xúc giác TCDG: Mèo đuổi chuột Chơi tự do	HĐTN: Những viên đá nổi TCVĐ: Tìm bạn Chơi tự do	Trải nghiệm xúc giác TCVĐ: Mèo đuổi chuột Chơi tự do	Trải nghiệm các giác quan TCVĐ: Tạo dáng Chơi tự do
Hoạt động vui chơi	- Góc phân vai: Mẹ con - Bác sĩ khám bệnh. - Góc xây dựng: Xếp hình bé tập thể dục, bạn của bé. - Góc học tập: Xem truyện, tập kể chuyện về cơ thể bé. Xếp hình cơ thể bé từ những hình học. Làm album về chủ đề - Góc nghệ thuật: Trang điểm gương mặt, trang trí quần áo của bé, dán những thứ bé thích. Nặn đồ chơi tặng bạn. - Góc thiên nhiên - KPKH: Xếp hình bạn trai bạn gái bằng hạt gạo, lá cây. - TCVĐ: Tạo dáng				
Hoạt động chiều	Ngoại khóa Nhịp điệu HDTTVS Rửa tay	HDTC Chó sói xấu tính Ngoại khóa Anh văn	Ngoại khóa Nhịp điệu Bé nhận biết và làm quen chữ E	THNTH Bé và những người bạn Ngoại khóa Anh văn	SHTT LĐTT

Chủ đề nhánh 2: SỰ KHÁC BIỆT GIỮA TÔI VÀ BẠN

Từ ngày: 17/11 – 21/11/2025

Các hoạt động	Thứ 2 17/11/2025	Thứ 3 18/11/2025	Thứ 4 19/11/2025	Thứ 5 20/11/2025	Thứ 6 21/11/2025
Lễ giáo	- Trẻ biết dạ thưa khi nói chuyện với người lớn.				
Đón trẻ	- Trò chuyện với trẻ về những hoạt động trong ngày. - Trao đổi với phụ huynh tình hình sức khỏe của trẻ, ngày sinh nhật của trẻ. - Giúp trẻ dán các bức ảnh chân dung của trẻ lên tường. - Chơi theo ý thích.				
TDS	-Tập kết hợp bài hát “Nào cùng tập thể dục ”				
Hoạt động giờ học	GDÂN NH: Hò ba lý (TH GD đa văn hóa) Tay thơm tay ngoan VĐ: Vỗ nhịp TCAN: Bao nhiêu bạn hát (MT 83)	LQVT Dạy trẻ xác định tay trái, tay phải của bản thân (Trang 25) KPKH Bé là ai	TH: Cắt dán các khuôn mặt biểu lộ cảm xúc (Trang 7) (MT 15)	TDGH Đi bước dòn trước. Chân 1 (BT) (MT 5)	LQVH Câu bé mũi dài
Hoạt động ngoài trời	Quan sát cây môn đóm TCVD: Về đúng nhà Chơi tự do	Quan sát cây phú quý TCVD: Chó sói xấu tính Chơi tự do	HDTN: Thổi bong bóng bằng banking soda và giấm TCVD: Về đúng nhà Chơi tự do	Quan sát cây môn đóm TCVD: Về đúng nhà Chơi tự do	Quan sát cây lưỡi hổ TCVD: Trời mưa Chơi tự do
Hoạt động vui chơi	- Góc phân vai: Chơi mẹ con tổ chức sinh nhật) - Góc xây dựng: Xếp đường về nhà bé - Góc học tập: Kể chuyện theo tranh sở thích của bạn, của tôi, ghép hình bé, bạn của bé, phân nhóm bạn theo giới tính đặc điểm bề ngoài – so sánh số lượng bạn - Góc nghệ thuật: Vẽ tô màu hình của bé (bé trai, bé gái) dán tranh ảnh tặng bạn, làm thiệp tặng bạn - Góc thiên nhiên: KPKH: Đông nước, so sánh thể tích, số lượng nước theo màu - TCVD : Tìm bạn thân				
Hoạt động chiều	Ngoại khóa Nhịp điệu HD TTVS Chùi mũi	HDTC Nâng bóng bằng đầu Ngoại khóa Anh văn	Ngoại khóa Nhịp điệu Bé nhận biết và làm quen chữ ê	THNTH “Sự khác biệt giữa tôi và bạn” Ngoại khóa Anh văn	Sinh hoạt tập thể Lao động tập thể

Chủ đề nhánh 3: TP GIÚP BÉ THÔNG MINH VÀ KHỎE MẠNH

Từ ngày: 24/11 – 28/11/2025

Các hoạt động	Thứ 2 24/11/2025	Thứ 3 25/11/2025	Thứ 4 26/11/2025	Thứ 5 27/11/2025	Thứ 6 28/11/2025
Lễ giáo	- Trẻ biết cảm ơn khi người lớn cho quà bánh.				
Đón trẻ	- Trao đổi với phụ huynh tình hình sức khỏe của trẻ. - Xem hình ảnh, gọi tên một số thực phẩm giúp bé thông minh khỏe mạnh. - Nhắc nhở trẻ chào ba mẹ, chào cô. - Chơi theo ý thích				
TDS	- Tập kết hợp bài hát “Khoe tay”				
Hoạt động giờ học	GDÂN Quả gì VD: Vỗ nhịp - NH: Ru em TCAN: Ai đoán giỏi (MT 83)	LQVT Nhận biết phía trước, phía sau của bạn khác. (trang 9) (MT 51) KPKH Nhận biết phân biệt 4 nhóm thực phẩm (MT 16)	TẠO HÌNH Điện thoại cốc giấy (Sách Steam-Trang 6+7) (MT 84)	TDGH Bật sâu 30 cm. chân 1, (BT),	PTNN Nói chuyện về thực phẩm cần cho cơ thể bé (MT 17)
Hoạt động ngoài trời	Quan sát rau mồng tơi TCCL: Tìm đúng nhà Chơi tự do	Quan sát rau tía tô TCDG: Tìm đúng nhà Chơi tự do	HDTN: Núi lửa phun trào TCCL: Chuyển trứng về nhà Chơi tự do	Quan sát rau mồng tơi TCDG: Rong rần lên mây Chơi tự do	Quan sát cây mướp TCCL: Tìm đúng nhà Chơi tự do
Hoạt động vui chơi	- Góc phân vai: Gia đình - Bác sĩ. - Góc xây dựng: Xây vườn hoa của bé. - Góc học tập: Xem tranh truyện, kể chuyện theo tranh về cơ thể bé, chơi dominô-kissmat về cơ thể bé.TC: Chiếc túi kì diệu, dự đoán cảm xúc của bé. Ghép tương ứng các bộ phận cơ thể với đồ dùng. - Góc nghệ thuật: Nặn, vẽ tô màu hình bé trai bé gái. Dán tranh về môi trường xanh sạch đẹp, hát - vận động bài hát theo chủ đề. - Góc thiên nhiên - KPKH: Chăm sóc góc thiên nhiên, in bánh - TCDG : Bịt mắt bắt dê				
Hoạt động chiều	Ngoại khóa Nhịp điệu HDTTVS Chải đầu	HDTC Rong rần lên mây Ngoại khóa Anh văn	Ngoại khóa Nhịp điệu Bé nhận biết và làm quen chữ U	THNTH “TP giúp bé thông minh và khỏe mạnh Ngoại khóa Anh văn	Tổ chức sinh nhật T11 Lao động tập thể

Chủ đề nhánh 4: AN TOÀN VỚI BẢN THÂN BÉ

Từ ngày: 01/12 – 05/12/2025

Các hoạt động	Thứ 2 01/12/2025	Thứ 3 02/12/2025	Thứ 4 03/12/2025	Thứ 5 04/12/2025	Thứ 6 05/12/2025
Lễ giáo	- Trẻ biết chơi chung với bạn không đánh bạn.				
Đón trẻ	- Trao đổi với phụ huynh tình hình sức khỏe của trẻ - Xem tranh trò chuyện về cách bé làm gì để đảm bảo an toàn. - Nhắc nhở trẻ biết chào cô, chào ba mẹ, chào khách khi có khách - Chơi theo ý thích				
TDS	- Tập kết hợp bài hát “Khoe tay” Thở 2, tay 2, Bụng 2, Chân 1, Bật 1				
Hoạt động học	GDAN - BDVN “Cái mũi” VD minh họa - NH: trồng cơm TCAN: Vũ điệu hóa đá (MT 91)	LQVT Nhận biết phía trên, phía dưới (Tr 22) HĐKP Một số kỹ năng tự bảo vệ bản thân của bé (MT 32)	TẠO HÌNH Tô màu chiếc vòng đeo cổ (Trang 6)	THỂ DỤC Ném trúng đích (đích đứng) bằng 1 tay. tay 2 (BT), (MT 4)	LQVH Thơ “Đôi mắt của em”
Hoạt động ngoài trời	Quan sát cây lan đô la TCDG: Bịt mắt bắt dê Chơi tự do	Quan sát cây đình lăng TCVD: Trời mưa Chơi tự do	HĐTN: Điều kỳ diệu của bắp cải TCDG: Bịt mắt bắt dê Chơi tự do	Quan sát cây lan đô la TCDG: Bịt mắt bắt dê Chơi tự do	Quan sát Cây trầu bà trắng TCVD: Trời mưa Chơi tự do
Hoạt động vui chơi	- Góc phân vai: Cửa hàng bán nước giải khát - Góc xây dựng: Xây nhà của bé - Góc học tập: Tìm các bộ phận còn thiếu trên bức tranh, Phân nhóm đồ dùng an toàn - không an toàn cho bé, chơi domino chủ đề bản thân, Xếp hình cơ thể bé từ những hình học. - Góc nghệ thuật: Vẽ gương mặt bạn trai, bạn gái. Dán những bộ phận còn thiếu trên gương mặt. khảm tranh bạn và bé, nặn bạn trai bạn gái - Góc thiên nhiên - KPKH: Chơi với cát, nước, in bánh - TCDG: Lộn cầu vòng				
Hoạt động chiều	Ngoại khóa Nhịp điệu HDTTVS Mặc áo – cài nút áo – cởi áo	HDTC Cùng vượt mê cung Ngoại khóa Anh văn	Ngoại khóa Nhịp điệu Bé nhận biết và làm quen chữ U	THNTH “An toàn với bản thân bé” Ngoại khóa Anh văn	Sinh hoạt tập thể Lao động tập thể

Ngày 30 tháng 10 năm 2025
Duyệt của PHTCM



Nguyễn Hồng Thanh

Ngày 28 tháng 10 năm 2025
TTCM

A handwritten signature in black ink is shown, consisting of a large, stylized 'N' followed by a horizontal line and a vertical line.

Nguyễn Thị Bảo Thu