

Chủ đề 3: BẢN THÂN

4 Tuần: (Từ ngày: Từ 10/11 -5/12/2025)

Tuần 1: Bé và những người bạn (10/11 - 14/11/2025)

Tuần 2: Sự khác biệt giữa tôi với bạn (17/11/2025 - 21/11/2025)

Tuần 3: Thực phẩm giúp bé thông minh và khỏe mạnh (24/11 - 28/11/2025)

Tuần 4: Bé yêu thể thao (01/12 - 5/12/2025)

1. Phát triển thể chất:

- Trẻ có khả năng thực hiện các vận động: Đi, bật...một cách khéo léo thông qua các vận động: Đi trong đường hẹp theo trò chơi nhảy qua mương, đi trong đường hẹp đầu đội túi cát, bật xa 25 cm, bật sâu 15 cm.
- Có một số kỹ năng vận động để sử dụng 1 số đồ dùng trong sinh hoạt hàng ngày: đánh răng, rửa mặt, rửa tay, cài mở cúc áo, cất dọn đồ chơi...
- Ăn đủ chất, giữ gìn vệ sinh trong ăn uống, giấc ngủ là giúp cơ thể phát triển cân đối.
- Giúp trẻ đạt được các mục tiêu:
 - + MT 2: Đi trong đường hẹp, nhảy qua mương. Đi trong đường hẹp, đầu đội túi cát
 - + MT 4: bật xa 25 cm, bật sâu 15 cm.
 - +MT 9: Mặc quần, mặc áo, cài, cởi cúc áo. dưới sự giúp đỡ của người lớn. Đóng mở cửa...
 - +MT 12: Biết một số thông tin quan trọng về bản thân
 - +MT 14: Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh và khi tay bẩn
 - +MT 15: Kể được tên một số món ăn hàng ngày

2. Phát triển nhận thức:

- Có 1 số hiểu biết về bản thân, biết mình giống và khác các bạn qua 1 số đặc điểm cá nhân, khả năng, sở thích riêng, giới tính và hình dáng bên ngoài của cơ thể: kiểu tóc, màu da, cao, thấp, béo, gầy...
- Có 1 số hiểu biết về tác dụng các bộ phận trên cơ thể, cách giữ gìn vệ sinh và chăm sóc các bộ phận đó.
- Trẻ biết được tên tuổi giới tính của bản thân khi được hỏi, trò chuyện
- Biết cơ thể con người có 5 giác quan, tác dụng của từng giác quan, hiểu sự cần thiết của việc chăm sóc, giữ gìn vệ sinh giác quan. Sử dụng các giác quan để nhận biết, phân biệt các đồ dùng, đồ chơi, sự vật hiện tượng gần gũi, đơn giản trong cuộc sống hàng ngày.
- Trẻ hiểu biết về các loại thực phẩm khác nhau và ích lợi của chúng với sức khỏe của bản thân.
- Trẻ biết sử dụng lời nói và hành động để chỉ vị trí của đối tượng trong không gian so với bản thân
- Trẻ nhận biết tên gọi, đặc điểm nổi bật của một số môn thể thao.
- Giúp trẻ đạt được các mục tiêu:
 - + MT 21: Nhận xét về đặc điểm, sự khác nhau, giống nhau của các đối tượng được quan sát.
 - + MT 24: Phối hợp các giác quan để xem xét sự vật, hiện tượng như kết hợp nhìn, sờ, ngửi, nếm... để tìm hiểu đặc điểm của đối tượng.
 - + MT 32: Xác định được vị trí trên dưới, trước sau bản thân, của bạn khác, phải trái của bản thân.
 - + MT 38: Biết họ và tên, tuổi, giới tính của bản thân khi được hỏi, trò chuyện

+ MT 43: Biết tên và một vài đặc điểm của các bạn trong lớp khi được hỏi, trò chuyện.

3. Phát triển ngôn ngữ:

- Biết sử dụng các từ ngữ để kể chuyện và giới thiệu về bản thân, về những sở thích...
- Biết lắng nghe và trả lời lịch sự, lễ phép với mọi người.
- Biết bộc lộ những suy nghĩ, cảm nhận của mình với mọi người qua lời nói, cử chỉ và điệu bộ.
- Trẻ sử dụng câu từ phù hợp để đàm thoại về bé với thể thao.
- Giúp trẻ đạt được các mục tiêu:
- + MT 53: Kể chuyện đơn giản đã được nghe và có sự giúp đỡ của người lớn.
- + MT 61: Nghe các âm thanh của các ngôn ngữ: Nghe nhiều loại âm thanh trong các từ, các câu
- + MT 66: Biết chờ đến lượt khi được nhắc nhở.

4. Phát triển thẩm mỹ:

- Trẻ thích hát, nghe hát và tham gia các hoạt động múa và thuộc 1 số bài hát về chủ đề bản thân
- Biết thể hiện, yêu thích cái đẹp, có khả năng cảm nhận cái đẹp của bản thân và qua một số tác phẩm tạo hình, thơ, chuyện và tác phẩm âm nhạc
- Thể hiện sự thích thú về cái đẹp
- Giúp trẻ đạt được các mục tiêu:
- + MT 68: Hát tự nhiên, hát được theo bài hát quen thuộc
- + MT 70: Sử dụng các kỹ năng tạo hình đơn giản để tạo ra sản phẩm

5. Phát triển tình cảm – xã hội

- Biết nhận ra cảm xúc khác nhau của mình và của người khác.
- Biết giúp đỡ mọi người xung quanh.
- Hiểu được khả năng của bản thân, biết coi trọng và làm theo các qui định chung của gia đình và lớp học
- Biết cách ứng xử với bạn bè và người lớn, phù hợp với giới tính của mình.
- Biết làm một số việc tự phục vụ bản thân.
- Giúp trẻ biết yêu quý một số hoạt động thể dục thể thao .
- Giúp trẻ đạt được các mục tiêu:
- + MT 81: Nói được điều bé thích, không thích những việc gì bé có thể làm được.
- + MT 84: Biết biểu lộ một số cảm xúc: vui, buồn, sợ hãi, tức giận, ngạc nhiên

MẠNG NỘI DUNG

Chủ đề nhánh 1:

Bé và những người bạn

Từ ngày: 10/11/2025 - 14/11/2025

- Trẻ có khả năng thực hiện các vận động: Đi, chạy, nhảy, leo trèo, bò... một cách khéo léo thông qua các vận động: Đi theo đường hẹp, nhảy qua mương
 - Có 1 số hiểu biết về tác dụng các bộ phận trên cơ thể, cách giữ gìn vệ sinh và chăm sóc các bộ phận đó.
 - Biết sử dụng các từ ngữ để kể chuyện và giới thiệu về bản thân, về những sở thích...
 - Biết nhận ra cảm xúc khác nhau của mình và của người khác.
- Trẻ thích hát, nghe hát và tham gia các hoạt động múa và thuộc 1 số bài hát về chủ đề bản thân

Chủ đề nhánh 2:

Sự khác biệt giữa tôi với bạn

Từ ngày: 17/11/2025 - 21/11/2025

- Trẻ có khả năng thực hiện các vận động: Đi trong đường hẹp, đầu đội túi cát
- Có một số kỹ năng vận động để sử dụng 1 số đồ dùng trong sinh hoạt hàng ngày: đánh răng, rửa mặt, rửa tay, cài mở cúc áo, cất dọn đồ chơi...
- Trẻ biết được tên tuổi giới tính của bản thân khi được hỏi, trò chuyện- Có 1 số hiểu biết về bản thân, biết mình giống và khác các bạn qua 1 số đặc điểm cá nhân, khả năng, sở thích riêng, giới tính và hình dáng bên ngoài của cơ thể: kiểu tóc, màu da, cao, thấp, béo, gầy...
- Sử dụng các từ chỉ tên gọi, hành động trong sinh hoạt hàng ngày
- Biết làm một số việc tự phục vụ bản thân.

BẢN THÂN

Từ ngày: 10/11/2025 - 5/12/2025

Chủ đề nhánh 3:

Thực phẩm giúp bé thông minh và khỏe mạnh

Từ ngày: 24/11/2025 - 28/11/2025

- Trẻ có khả năng thực hiện các vận động: Bật xa 25 cm
- Ăn đủ chất, giữ gìn vệ sinh trong ăn uống, giấc ngủ là giúp cơ thể phát triển cân đối.
- Trẻ hiểu biết về các loại thực phẩm khác nhau và ích lợi của chúng với sức khỏe của bản thân.
- Biết lắng nghe và trả lời lịch sự, lễ phép với mọi người.
- Biết cách ứng xử với bạn bè và người lớn, phù hợp với giới tính của mình.
- Yêu thích cái đẹp có khả năng cảm nhận cái đẹp của bản thân và qua một số tác phẩm tạo hình, thơ, chuyện và tác phẩm âm nhạc

Chủ đề nhánh 4:

Chủ đề nhánh: Bé yêu thể thao

(Từ : 01/12/2025 - 5/12/2025)

- Rèn luyện và phát triển một số vận động cơ bản: Bật sâu 25 cm
- Trẻ nhận biết tên gọi, đặc điểm nổi bật của một số môn thể thao.
- Trẻ sử dụng câu từ phù hợp để đàm thoại về bé với thể thao.
- Thể hiện sự thích thú về cái đẹp.
- Giúp trẻ biết yêu quý một số hoạt động thể dục thể thao .

Chủ đề nhánh 1: BÉ VÀ NHỮNG NGƯỜI BẠN

Từ ngày: 10/11/2025 - 14/11/2025

Các hoạt động	Thứ hai 10/11/2025	Thứ ba 11/11/2025	Thứ tư 12/11/2025	Thứ năm 13/11/2025	Thứ sáu 14/11/2025
Lễ giáo	- Cháu biết đến lớp đúng giờ, đi học đều				
Đón trẻ	- Cho trẻ quan sát tranh bé trai và bé gái - Trò chuyện với trẻ về dáng vẻ bên ngoài, sở thích,... của trẻ - Chơi trò chơi: “ Bóng bay”				
Thể dục sáng	- Thở 3 : ngửi hoa - Tay 3 : Hai cánh tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao - Bụng 3: Đứng quay người sang hai bên - Chân 3: từng chân đưa ra trước ra sau, sang ngang. - Bật 2: bật tách khập chân				
Hoạt động học	GDÂN DH Chiếc khăn tay NH: Đường và chân TCAN: Tai ai tinh	HĐKP Nói về bản thân mình với các bạn MT 38 Sách KPKH trang 2 TH Tô màu đôi găng tay Đề tài (NCT)	LQVT Ôn ghép đôi	TDGH Đi trong đường hẹp theo trò chơi nhảy qua mương TCVĐ: thỏ nhảy Chân 2(BT) MT: 2	LQVH Kể chuyện Bài học cảm ơn và xin lỗi của Gấu con MT: 53, 61
Hoạt động ngoài trời	- QS dáng vẻ bên ngoài của bạn trai MT 43 - Trò chơi: Lộn cầu vòng - Chơi tự do	- QS dáng vẻ bên ngoài của bạn gái - Trò chơi: Về đúng nhà MT 43	- HĐ trải nghiệm: Tai bé nghe được gì? - Trò chơi: Nhảy cao như bóng nảy - Chơi tự do	- QS dáng vẻ bên ngoài của bạn gái MT 43 - Trò chơi: Nhảy cao như bóng nảy	- QS dáng vẻ bên ngoài của bạn trai MT 43 - Trò chơi: Về đúng nhà - Chơi tự do
Hoạt động vui chơi	- Góc phân vai: Chăm sóc em bé, gia đình - Góc học tập: Chơi tranh so hình. Đồ dùng này của ai? Tìm bạn thân. Hình và bóng. Xem sách, tranh truyện thuộc chủ đề. - Góc nghệ thuật: Tô màu hình của bé, dán những thứ bé thích. Làm tranh thuộc chủ đề. Ôn hát, nghe hát các bài hát thuộc chủ đề. - Góc xây dựng: Xếp hình “Bé tập thể dục” - Góc thiên nhiên: Khám phá KH xếp hình của bé bằng sỏi, hạt hạt TCVĐ: Tìm bạn, Về đúng nhà				
Hoạt động chiều	TTVS Lau mặt khi có	HĐTC Nhảy cao như	Bé nhận biết và	THNTH Bé và những	SHTT LĐTT

	mồ hôi	bóng nảy	lam quen chữ cái U	người bạn	
--	--------	----------	--------------------------	-----------	--

Chủ đề nhánh 2: SỰ KHÁC BIỆT GIỮA TÔI VÀ BẠN

Từ ngày: 17/11/2025 - 21/11/2025

Các hoạt động	Thứ hai 17/11/2025	Thứ ba 18/11/2025	Thứ tư 19/11/2025	Thứ năm 20/11/2025	Thứ sáu 21/11/2025
Lễ giáo	- Cháu đi lại nhẹ nhàng, không chạy nhảy.				
Đón trẻ	- Cho trẻ quan sát tranh bé trai và bé gái, tìm những nét khác nhau trên khuôn mặt - Khuyến khích trẻ đặt các câu hỏi về các bộ phận cơ thể - Chơi trò chơi: “Xếp hình cơ thể”, “dung dăng dung dẻ”, - Chơi tự do ở các góc				
Thể dục sáng	- Thở 3 : gửi hoa - Tay 3 : Hai cánh tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao - Bụng 3: Đứng quay người sang hai bên - Chân 3: từng chân đưa ra trước ra sau, sang ngang. - Bật 2: bật tách khếp chân				
Hoạt động giờ học	GDÂN Dạy vận động Múa cho mẹ xem NH: Càng lớn, càng ngoan TCAN: Bao nhiêu bạn hát MT 68	KPKH Các bộ phận trên cơ thể bé MT 38, 43 Sách KPKH trang 3	LQVT Xác định được vị trí phía trên – phía dưới của bản thân MT: 32	TDGH: Đi trong đường hẹp, đầu đội túi cát Chân 2(BT) TCVĐ: Ai khéo léo hơn MT 2	LQVH Thơ: Đôi mắt của em. MT: 61
		Tạo hình Tô màu mũ bé trai, bé gái (Trang 5) MT: 70			
Hoạt động ngoài trời	- Quan sát gương mặt của bạn. - Trò chơi: Nhảy cao như bóng nảy - Chơi tự do	Qs: Sự khác nhau giữa bạn trai, gái Mt: 43, 66 - T/c: Nhảy cao như bóng nảy - Chơi tự do	- HD trải nghiệm: Mắt bé nhìn thấy gì? - T/c: Kết bạn - Chơi tự do STEAM 5E	Qs: Sự khác nhau giữa bạn trai, gái MT: 43, 66 T/c: Kết bạn - Chơi tự do	- Quan sát : Tôi và bạn Mt: 43, 66 - Trò chơi: Kết bạn - Chơi tự do
Hoạt động vui chơi	- Góc phân vai: Chơi mẹ con. Khám bệnh - Góc học tập: Ai tinh mắt thế. Phân nhóm đồ vật,... - Xem sách, tranh truyện thuộc chủ đề - Góc nghệ thuật: Vẽ, dán các bộ phận còn thiếu, dán hình bạn của bé, làm tranh thuộc chủ đề....Ôn hát, nghe hát các bài hát thuộc chủ đề. - Góc xây dựng: Xếp hình bé tập thể dục, Bạn của bé,... - Góc thiên nhiên – KPKH: xếp hình bạn bằng lá cây, sỏi.				
Hoạt động	HD TTVS: Xếp quần áo	HDTCVĐ Trò chơi: Kết	Bé nhận biết và lam quen chữ cái	THNTH Sự khác	SHTT LĐTT

Chiều	Mt 9	bạn	: U	biệt giữa tôi và bạn	
-------	------	-----	-----	-------------------------	--

Chủ đề nhánh 3: TP GIÚP BÉ THÔNG MINH VÀ KHỎE MẠNH

Từ ngày: 24/11/2025 - 28/11/2025

Các hoạt động	Thứ hai 24/11/2025	Thứ ba 25/11/2025	Thứ tư 26/11/2025	Thứ năm 27/11/2025	Thứ sáu 28/11/2025
Lễ giáo	- Cháu biết chào khách khi có khách đến lớp, đến nhà.				
Đón trẻ	- Trò chuyện về thời tiết và sức khỏe của bé. - Trò chuyện và kể tên những loại thực phẩm mà trẻ biết (có nguồn gốc động vật, thực vật). Giúp trẻ biết ích lợi của thực phẩm giúp bé thông minh và khỏe mạnh hơn - Chơi trò chơi: “Ngày và đêm”.				
Thể dục sáng	- Thở 3 : ngửi hoa - Tay 3 : Hai cánh tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao - Bụng 3: Đứng quay người sang hai bên - Chân 3: từng chân đưa ra trước ra sau, sang ngang. - Bật 2: bật tách khép chân				
Hoạt động giờ học	GDAN DH: Rửa mặt như mèo NH: Năm ngón tay ngoan. TCAN: Ai đoán giỏi MT 68	KPKH: Thực phẩm có nguồn gốc động vật, thực vật MT 15, 24 TH Nặn bánh tròn MT: 70 đề tài steam 5E	LQVT Xác định được vị trí phía trên – phía dưới của đối tượng khác MT 32	TDGH: Bật xa 25 cm ĐTBТ: Chân 2 Trò chơi : Ai giỏi nhất MT 4	PTNN: Nói chuyện với trẻ về món ăn trẻ thích. MT: MT: 53,61
Hoạt động ngoài trời	- QS cây rau tía tô T/c:Kết bạn - Chơi tự do	QS rau húng lủi TC: Gieo hạt - Chơi tự do	- Trải nghiệm: Tay chân bé làm được gì? TC:Ngày và đêm - Chơi tự do	QS tía tô TC: Gieo hạt - Chơi tự do	- QS cây rau húng lủi TC: Ngày và đêm - Chơi tự do
Hoạt động vui chơi	- Góc phân vai: Chơi gia đình. Cửa hàng ăn uống - Góc học tập: Làm truyện tranh về các loại thức ăn cần cho cơ thể bé, lô tô dinh dưỡng. Đo, so sánh cao- thấp. Lô tô động vật Xem sách, tranh truyện thuộc chủ đề - Góc nghệ thuật: Vẽ nặn xé dán , tô màu thực phẩm nhóm chất đậm, béo. Làm album nhóm thực phẩm. Ôn hát, nghe hát các bài hát thuộc chủ đề. - Góc xây dựng: Xây ao cá. - Góc thiên nhiên - KPKH Xếp hình bằng hột hạt. Làm bánh. Chăm sóc góc TN của lớp - TCVD: Tìm bạn, chi chi chành chành				
Hoạt động chiều	HD TTVS: Rửa chân	HDTCVĐ Ngày và đêm	Bé nhận biết và lam quen chữ cái I	THNTH TP giúp bé TM và KM	SHTT LĐTT

Chủ đề nhánh 4: BÉ VỚI THỂ THAO

(Từ: 01/12 - 5/12/2025)

Hoạt động	Thứ hai 01/12 2025	Thứ ba 02/12 2025	Thứ tư 03/12 2025	Thứ năm 04/12 2025	Thứ sáu 05/12 2025
Lễ giáo	- Giáo dục trẻ biết “cảm ơn” khi nhận quà bánh, đồ vật.				
Đón trẻ	- Trò chuyện về các môn thể thao - Cho trẻ chơi theo ý mình				
TDS	- Thở 3 : ngửi hoa - Tay 3 : Hai cánh tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao - Bụng 3: Đứng quay người sang hai bên - Chân 3: từng chân đưa ra trước ra sau, sang ngang. - Bật 2: bật tách khớp chân				
Hoạt động giờ học	GDAN Biểu diễn “Con cào cào” NH: Tập thể dục buổi sáng MT 68	HĐTH Trang trí khăn mùi soa (Mẫu) Trang 6 . <u>MT: 70</u> HĐKP Làm quen môn thể thao: bóng đá, bơi lội	LQVT Xác định được vị trí phía trước – Phía sau của bản thân MT 32	TDGH : Bật sâu 15 cm. ĐTBT: Chân 3 Trò chơi : Ai khéo hơn MT 4	LQVH Thơ Bé tập thể dục MT: 61
Hoạt động ngoài trời.	- Quan sát : Dụng cụ Thể thao: bóng rổ - TCVD: Tung bóng - Chơi tự do	- Quan sát Dụng cụ Thể thao: bóng đá - TCVD: đuổi bóng - Chơi tự do	HĐTN: “ Chơi bóng đá” - Chơi tự do	- Quan sát : Dụng cụ Thể thao: bóng rổ - TCVD: Tung bóng Chơi tự do	- Quan sát Dụng cụ Thể thao: bóng đá - TCVD: kéo co - Chơi tự do
Hoạt động vui chơi	PV: Cô giáo dạy thể dục, gia đình NT: Vẽ, tô màu; cắt, xé dán; nặn các vận động viên, các dụng cụ thể thao... Làm Album ảnh thể thao. HT: Lô tô, Ghép tranh thể thao. Nối dụng cụ thể thao với vận động viên XD: Xây trung tâm TĐTT. TN: xếp hình dụng cụ thể thao bằng hạt hạt, đông nước				
Hoạt động chiều	HĐTTVS: Ôn : Rửa chân	ÔN LUYỆN AN: “Con cào cào”	Bé nhận biết và lam quen chữ cái: T	THNTH Bé với thể thao	SHTT LĐTT

Ngày 31 tháng 10 năm 2025

PHT.CM Duyệt



Nguyễn Hồng Thanh

Ngày 30 tháng 10 năm 2025

TTCM

Trần Thụy Kiều Loan

