

### **Chủ đề 3: BẢN THÂN**

**Thời gian: 4 tuần (Từ ngày 17/11 - 12/12/2025)**

Chủ đề nhánh 1: Các bộ phận trên cơ thể bé (Từ 17/11 - 21/11/2025)

Chủ đề nhánh 2: Bé giữ vệ sinh cơ thể (Từ 24/11 - 28/11/2025)

Chủ đề nhánh 3: Bé làm quen một số việc tự phục vụ (Từ 01/12 - 05/12/2025)

Chủ đề nhánh 4: An toàn cho bản thân bé (Từ 08/12 - 12/12/2025)

#### **1. Phát triển thể chất.**

- Trẻ thực hiện đúng các động tác thể dục sáng hô hấp, tay, chân, bụng lườn.
- Trẻ biết chạy theo hướng thẳng và đổi hướng.
- Trẻ biết nhún bật tại chỗ, bật qua vạch kẻ 15 – 20 cm
- Trẻ biết lau mặt, rửa tay, có một số thói quen tốt giữ cơ thể sạch sẽ.
- Nhận biết và tránh được một số nguy hiểm không an toàn.
- Biết giữ gìn sức khỏe, không nghịch phá và không chơi những nơi nguy hiểm.
  - MT 1: Trẻ biết tập các động tác phát triển các nhóm cơ và hô hấp theo nhịp
  - MT 2: Chạy theo hướng thẳng. Chạy đổi hướng
  - MT 5: Nhún bật tại chỗ. Bật qua vạch kẻ
  - MT 10: Có nề nếp khi lau mặt, rửa tay
  - MT 13: Nhận biết và tránh một số nguy cơ không an toàn
  - MT 14: Nhận biết được những nơi nguy hiểm. (leo trèo lên lan can, chơi nghịch các vật sắc nhọn...) khi được nhắc nhở.

#### **2. Phát triển nhận thức.**

- Luyện tập và phối hợp các giác quan cho trẻ như: Thị giác, thính giác, xúc giác, khứu giác, vị giác.
- Trẻ biết một số bộ phận của cơ thể con người như: chân, tay, mắt, mũi, miệng...
- Trẻ biết một số đặc điểm bên ngoài bản thân và những người gần gũi.
- Trẻ nhận biết một số vị trí trong không gian so với bản thân trẻ.
  - MT 16: Sờ nắn, nhìn, ngửi... đồ vật nhận biết cứng-mềm, trơn-xù xì.
  - MT 17: Nhận biết một số bộ phận cơ thể
  - MT 18: Tên gọi và một số đặc điểm bên ngoài của bản thân.
  - MT 20: Nhận biết Vị trí trong không gian (trên -dưới, trước-sau) so với bản thân.

#### **3. Phát triển ngôn ngữ.**

- Trẻ nghe lời nói và hiểu được một số hành động qua biểu cảm, sắc thái khác nhau.
- Trẻ đọc thuộc được một số bài thơ ngắn, và biết trả lời các câu hỏi của cô.
- Trẻ biết diễn đạt lời nói rõ ràng, tròn câu.
  - MT 42: Trẻ biết chú ý lắng nghe và cảm nhận thông qua một số biểu cảm gương mặt, lời nói.
  - MT 46: Đọc các đoạn thơ, bài thơ ngắn có câu 3,4 tiếng.
  - MT 47: Trẻ phát âm đúng, rõ ràng.

#### **4. Phát triển tình cảm, kỹ năng xã hội và thẩm mỹ.**

- Trẻ biết ý thức về bản thân không chọc phá bạn, không khóc nhè.
- Khéo léo tạo ra được sản phẩm đẹp, đa dạng như: xâu vòng hoa, xếp hình, tô màu...
  - MT 60: Không nghịch của bạn, đi học không khóc nhè, không đánh cắn bạn.
  - MT 67: Thực hiện được các yêu cầu của cô khéo léo: xâu hoa, xếp hình, nặn, tô màu, xé dán...

## MẠNG NỘI DUNG

**Chủ đề nhánh 1:**  
**CÁC BỘ PHẬN TRÊN CƠ THỂ BÉ**  
(Từ 17/11 - 21/11/2025)

- Trẻ thực hiện đúng các động tác thể dục sáng hô hấp, tay, chân, bụng lườn.
- Trẻ biết một số bộ phận của cơ thể con người.
- Nghe lời nói với sắc thái, biểu cảm khác nhau.
- Trẻ biết ý thức về bản thân

**Chủ đề nhánh 2:**  
**BÉ GIỮ VỆ SINH CƠ THỂ**  
(Từ 24/11 - 28/11/2025)

- Trẻ biết lau mặt, rửa tay, có một số thói quen tốt giữ cơ thể sạch sẽ.
- Trẻ biết một số đặc điểm bên ngoài bản thân và những người gần gũi.
- Trẻ phát âm đúng, rõ lời.
- Trẻ không nghịch của bạn, đi học không khóc nhè, không đánh cắn bạn.

**Chủ đề 3: BẢN THÂN**  
(Từ ngày 17/11- 12/12/2025)

**Chủ đề nhánh 3:**  
**BÉ LÀM QUEN MỘT SỐ VIỆC TỰ PHỤC VỤ**  
(Từ 01/12 - 05/12/2025)

- Trẻ biết chạy theo hướng thẳng và đổi hướng.
- Luyện tập và phối hợp các giác quan: Thị giác, thính giác, xúc giác, khứu giác, vị giác...
- Trẻ đọc thuộc được một số bài thơ ngắn.
- Trẻ tô màu khéo léo, biết tạo ra các sản phẩm từ đất nặn.

**Chủ đề nhánh 4:**  
**AN TOÀN CHO BẢN THÂN BÉ**  
(Từ 8/12 - 12/12/2025)

- Biết giữ gìn sức khỏe, không nghịch phá và không chơi những nơi nguy hiểm.
- Trẻ nhận biết một số vị trí trong không gian so với bản thân trẻ.
- Trẻ biết kể chuyện theo cô, biết trả lời các câu hỏi của cô.
- Trẻ thực hiện được các yêu cầu của cô khéo léo xâu hoa, xếp hình...

**MẠNG HOẠT ĐỘNG**  
**Chủ đề nhánh 1: Các bộ phận trên cơ thể bé**  
**Từ ngày: 17/11 - 21/11/2025**

| Nội dung                      | Hoạt động giáo dục                                                                                                                                             |                                                                 |                                                                                                                                                           |                                                                                           |                                                        |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
|                               | Thứ hai<br>17/11/2025                                                                                                                                          | Thứ ba<br>18/11/2025                                            | Thứ tư<br>19/11/2025                                                                                                                                      | Thứ năm<br>20/11/2025                                                                     | Thứ sáu<br>21/11/2025                                  |
| Đón trẻ                       | - Trò chuyện với trẻ và cho trẻ chơi các đồ chơi: búp bê, xếp hình, chơi lăn bóng, chơi kéo xe, chơi lắp ráp.<br>- Điểm danh                                   |                                                                 |                                                                                                                                                           |                                                                                           |                                                        |
| Thể dục sáng                  | - Thở 2: Thở ra từ từ<br>- Tay 1: 2 tay giơ lên cao, hạ xuống<br>- Bụng 3: Cuối người xuống, đứng thẳng lên<br>- Chân 3: Bật tại chỗ                           |                                                                 |                                                                                                                                                           |                                                                                           |                                                        |
| Chơi – tập có chủ định        | <b>VẬN ĐỘNG</b><br>Chạy theo hướng thẳng<br>- TCVD: bóng nảy<br>MT: 2                                                                                          | <b>NBTN</b><br>Cơ thể bé (các bộ phận trên gương mặt)<br>MT: 17 | <b>Tạo hình</b><br>Tô màu chiếc yếm (Trang 3)<br>MT: 67<br><b>ÂM NHẠC</b><br>- <b>VĐTN:</b><br>Cái mũi<br>- Nghe hát:<br>Hai bàn tay của em<br>MT: 47, 67 | <b>NBPB</b><br>Nhận biết vị trí trong không gian (trên – dưới) so với bản thân.<br>MT: 20 | <b>THƠ</b><br>Một ngày của gấu con<br>MT: 46, 47       |
| HD ngoài trời                 | - QS: Rau diếp cá<br>-TCVD: Chuồn chuồn bay<br>- Chơi tự do                                                                                                    | - QS: Cây Bạch môn<br>- TCVD: Lăn bóng<br>- Chơi tự do          | - QS: Rau mồng tơi<br>-TCVD: Lộn cầu vòng<br>- Chơi tự do                                                                                                 | - QS: Hoa mười giờ<br>- TCVD: Chuồn chuồn bay<br>- Chơi tự do                             | - QS: Cây Bạch môn<br>- TCVD: Lăn bóng<br>- Chơi tự do |
| Chơi với ĐC - HD theo ý thích | - Thao tác vai: Khám bệnh, tiêm thuốc<br>- Ghép tranh Chủ đề “Cơ thể bé”, so hình<br>- Xếp đường đi<br>- Hát bài hát về bé và bản thân, nặn, tô màu, làm album |                                                                 |                                                                                                                                                           |                                                                                           |                                                        |
| Hoạt động ăn ngủ vs           | - Có nề nếp khi lau mặt, rửa tay                                                                                                                               |                                                                 |                                                                                                                                                           |                                                                                           |                                                        |
| Chơi tập buổi chiều           | HDTC “Chuồn chuồn bay”                                                                                                                                         | Chơi theo ý thích                                               | HDTC “lăn bóng”                                                                                                                                           | Ôn <b>NBPB</b><br>Nhận biết vị trí trong không gian (trên – dưới) so với bản thân.        | Chơi theo ý thích                                      |

|         |                                                                     |
|---------|---------------------------------------------------------------------|
| Trả trẻ | Xem phim, chơi với đồ chơi, múa hát, chơi với búp bê, chơi với bóng |
|---------|---------------------------------------------------------------------|

**MẠNG HOẠT ĐỘNG**  
**Chủ đề nhánh 2: Bé giữ gìn vệ sinh cơ thể**  
 Từ ngày: 24/11 - 28/11/2025

| Các hoạt động                 | Hoạt động giáo dục                                                                                                                                                               |                                                             |                                                                                                                                                                 |                                                                                              |                                                             |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
|                               | Thứ hai<br>24/11/2025                                                                                                                                                            | Thứ ba<br>25/11/2025                                        | Thứ tư<br>26/11/2025                                                                                                                                            | Thứ năm<br>27/11/2025                                                                        | Thứ sáu<br>28/11/2025                                       |
| Đón trẻ                       | - Trò chuyện với trẻ về chủ đề<br>- Chơi xếp hình, kéo xe.<br>- Điểm danh                                                                                                        |                                                             |                                                                                                                                                                 |                                                                                              |                                                             |
| Thể dục sáng                  | - Thở 2: Thở ra từ từ<br>- Tay 1: 2 tay giơ lên cao, hạ xuống<br>- Bụng 3: Cuối người xuống, đứng thẳng lên<br>- Chân 3: Bật tại chỗ                                             |                                                             |                                                                                                                                                                 |                                                                                              |                                                             |
| Chơi – tập có chủ định        | <b>VẬN ĐỘNG</b><br>Chạy đổi hướng.<br>- TCVĐ: Làm tượng<br>MT: 2                                                                                                                 | <b>NBTN</b><br>Cơ thể bé (chân, tay)<br>MT: 16,17           | <b>TẠO HÌNH</b><br>Tô màu chiếc cốc<br>Trang 6<br>MT: 67<br><b>ÂM NHẠC</b><br>- Dạy hát:<br>Đường và chân<br>- <b>Nghe hát:</b><br>Năm ngón tay xinh MT: 47, 67 | <b>NBPB</b><br>Ôn nhận biết vị trí trong không gian (trên – dưới) so với bản thân.<br>MT: 20 | <b>THƠ</b><br>Bé và mèo<br>MT: 47                           |
| Hoạt động ngoài trời          | - QS: Rau cải<br>-TCVĐ: Lăn bóng<br>- Chơi tự do                                                                                                                                 | - QS: Cây hoa chiều tím<br>- TCVĐ: Trốn tìm<br>- Chơi tự do | - QS: Rau tía tô<br>-TCVĐ: Trời nắng trời mưa<br>- Chơi tự do                                                                                                   | - QS: Hoa trang leo<br>- TCVĐ: Tìm bạn<br>- Chơi tự do                                       | - QS: Cây hoa chiều tím<br>- TCVĐ: Trốn tìm<br>- Chơi tự do |
| Chơi với ĐC - HĐ theo ý thích | - Thao tác vai: Nấu ăn, cho búp bê ăn<br>- Ghép tranh chủ đề “Bé giữ vệ sinh cơ thể”, xem tranh về chủ đề<br>- Xếp nhà<br>- Hát bài hát về bản thân, tô màu, làm album về chủ đề |                                                             |                                                                                                                                                                 |                                                                                              |                                                             |
| HĐ ăn ngủ vs                  | - Rửa tay trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh.                                                                                                                               |                                                             |                                                                                                                                                                 |                                                                                              |                                                             |
| Chơi tập buổi chiều           | HDTC “Trốn tìm”                                                                                                                                                                  | Chơi theo ý thích                                           | HDTC “Tìm bạn”                                                                                                                                                  | Ôn nhận biết vị trí trong không gian trên – dưới (Đồ dùng rời)                               | Chơi theo ý thích                                           |
| Trả trẻ                       | Xem phim, chơi với đồ chơi, múa hát, chơi với búp bê, chơi với bóng                                                                                                              |                                                             |                                                                                                                                                                 |                                                                                              |                                                             |

**MẠNG HOẠT ĐỘNG**  
**Chủ đề nhánh 3: Bé làm quen một số việc tự phục vụ**  
 Từ ngày: 01/12 – 05/12/2025

| Các hoạt động                     | Hoạt động giáo dục                                                                                                                                                                                              |                                                                                      |                                                                                                                                                                    |                                                                                              |                                                                   |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
|                                   | Thứ hai<br>01/12/2025                                                                                                                                                                                           | Thứ ba<br>02/12/2025                                                                 | Thứ tư<br>03/12/2025                                                                                                                                               | Thứ năm<br>04/12/2025                                                                        | Thứ sáu<br>05/12/2025                                             |
| Đón trẻ                           | - Trò chuyện với trẻ và cho trẻ chơi các đồ chơi: búp bê, xếp hình, chơi lăn bóng, chơi kéo xe.<br><b>Điểm danh</b>                                                                                             |                                                                                      |                                                                                                                                                                    |                                                                                              |                                                                   |
| Thể dục sáng<br>Bài: Tập với bóng | - Thở 2: Thổi bóng<br>- Tay 1: Đưa bóng lên cao, hạ xuống<br>- Bụng 3: Đặt bóng xuống, cầm bóng lên.<br>- Chân 3: Bóng nảy (nhảy bật tại chỗ)                                                                   |                                                                                      |                                                                                                                                                                    |                                                                                              |                                                                   |
| Chơi-tập có chủ định              | <b>VẬN ĐỘNG</b><br>Nhún bật tại chỗ<br>- TCVD: Bóng nảy<br>MT: 5                                                                                                                                                | <b>NBTN</b><br>Các giác quan (Tuỳ chọn: sờ, nghe, nhìn, ngửi, nếm)<br><br>MT: 16, 18 | <b>TẠO HÌNH</b><br>Tô màu bánh ga tô<br>(Trang 52)<br>MT: 67<br><b>ÂM NHẠC</b><br>- <b>VĐTN:</b> Rửa mặt như mèo<br>- Nghe hát: Khúc hát đôi bàn tay<br>MT: 47, 67 | <b>NBPB</b><br>Nhận biết vị trí trong không gian (trước – sau) so với bản thân<br><br>MT: 20 | <b>CHUYỆN</b><br>Lợn con sạch lắm rồi<br><br>MT: 42, 47           |
| Hoạt động ngoài trời              | - QS: Dây mướp<br>-TCVD: Trời nắng trời mưa<br>- Chơi tự do                                                                                                                                                     | - QS: Cây cỏ lan chi<br>- TCVD: Dung dăng dung dẻ<br>- Chơi tự do                    | - QS: Cây ngải cứu<br>-TCVD: Chuồn chuồn bay<br>- Chơi tự do                                                                                                       | - QS: Hoa nhài<br>- TCVD: Con bọ dừa<br>- Chơi tự do                                         | - QS: Cây hạnh phúc<br>- TCVD: Trời nắng trời mưa<br>- Chơi tự do |
| Chơi với ĐC - HĐ theo ý thích     | - Thao tác vai: Nấu ăn, cho búp bê ăn<br>- Ghép tranh chủ đề “Bé lớn lên như thế nào” xem tranh, lô tô, so hình về chủ đề<br>- Xếp nhà, hàng rào<br>- Hát bài hát về bản thân, nặn, tô màu, làm album về chủ đề |                                                                                      |                                                                                                                                                                    |                                                                                              |                                                                   |
| HĐ ăn ngủ vs                      | - Ở nơi đông người không la hét đùa giỡn                                                                                                                                                                        |                                                                                      |                                                                                                                                                                    |                                                                                              |                                                                   |
| Chơi tập buổi chiều               | HDTC<br>“Con bọ dừa”                                                                                                                                                                                            | Chơi theo ý thích                                                                    | HDTC<br>“kéo cưa lừa xẻ”                                                                                                                                           | Ôn NBPB<br>Nhận biết vị trí trong không gian (trước – sau) so với bản thân                   | Chơi theo ý thích                                                 |

|         |                                                                     |
|---------|---------------------------------------------------------------------|
| Trẻ trả | Xem phim, chơi với đồ chơi, múa hát, chơi với búp bê, chơi với bóng |
|---------|---------------------------------------------------------------------|

**MẠNG HOẠT ĐỘNG**  
**Chủ đề nhánh 4: An toàn cho bản thân bé**  
 Từ ngày: 08/12 - 12/12/2025

| Các hoạt động                           | Hoạt động giáo dục                                                                                                                                                                                            |                                                           |                                                                                                                 |                                                                                                |                                                          |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|                                         | Thứ hai<br>08/12/2025                                                                                                                                                                                         | Thứ ba<br>09/12/2025                                      | Thứ tư<br>10/12/2025                                                                                            | Thứ năm<br>11/12/2025                                                                          | Thứ sáu<br>12/12/2025                                    |
| Đón trẻ                                 | - Trò chuyện với trẻ và cho trẻ chơi các đồ chơi: búp bê, xếp hình, chơi lăn bóng, chơi kéo xe.<br>Điểm danh                                                                                                  |                                                           |                                                                                                                 |                                                                                                |                                                          |
| Thẻ đục<br>sáng<br>Bài:<br>Tập với bóng | - Thở 2: Thổi bóng<br>- Tay 1: Đưa bóng lên cao, hạ xuống<br>- Bụng 3: Đặt bóng xuống, cầm bóng lên.<br>- Chân 3: Bóng nảy (nhảy bật tại chỗ)                                                                 |                                                           |                                                                                                                 |                                                                                                |                                                          |
| Chơi – tập có chủ định                  | <b>VẬN ĐỘNG</b><br>Bật qua vạch kẻ<br>- <b>TCVĐ:</b> Bóng nảy<br>MT: 5                                                                                                                                        | <b>NBTN</b><br>Bé làm gì để được an toàn?<br>MT: 14       | <b>TẠO HÌNH</b><br>Nặn quả bóng (NCT)<br>MT: 67                                                                 | <b>NBPB</b><br>Ôn Nhận biết vị trí trong không gian (trước, sau) so với bản thân trẻ<br>MT: 20 | <b>THƠ</b><br>Đi nắng<br>MT: 46                          |
|                                         |                                                                                                                                                                                                               |                                                           | <b>ÂM NHẠC</b><br>- <b>Đạy hát:</b> Hãy xoay nào<br>- Nghe hát: Xem đôi tay này, xem mái tóc này.<br>MT: 67, 47 |                                                                                                |                                                          |
| Hoạt động ngoài trời                    | - QS: Rau muống<br>-TCVĐ: Con bọ dừa<br>- Chơi tự do                                                                                                                                                          | - QS: Cây kèn hồng<br>- TCVĐ: Làm theo cô<br>- Chơi tự do | - QS: Rau bầu đất<br>-TCVĐ: Lộn cầu vòng<br>- Chơi tự do                                                        | - QS: Cây hoa lài<br>- TCVĐ: Khuôn mặt cười<br>- Chơi tự do                                    | - QS: Cây phú quý<br>- TCVĐ: Làm theo cô<br>- Chơi tự do |
| Chơi với ĐC<br>- HĐ theo ý thích        | - Thao tác vai: Nấu ăn, cho búp bê ăn<br>- Ghép tranh chủ đề “An toàn cho bản thân bé” xem tranh, so hình về chủ đề<br>- Xếp nhà, đường đi<br>- Hát bài hát về bản thân, tô màu, làm album về chủ đề gia đình |                                                           |                                                                                                                 |                                                                                                |                                                          |
| HĐ ăn ngủ vs                            | - Tránh một số nguy cơ không an toàn khi ăn<br>- Không đùa nghịch bạn trong giờ ăn                                                                                                                            |                                                           |                                                                                                                 |                                                                                                |                                                          |
| Chơi                                    | HDTC                                                                                                                                                                                                          | Chơi theo ý                                               | HDTC                                                                                                            | Ôn NBPB                                                                                        | Chơi theo ý                                              |

|                |                                                                     |       |                           |                                                              |       |
|----------------|---------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------|--------------------------------------------------------------|-------|
| tập buổi chiều | “Làm theo cô”                                                       | thích | “Khuôn mặt vui”<br>MT: 42 | Nhận biết vị trí trong không gian trước, sau so với bản thân | thích |
| Trả trẻ        | Xem phim, chơi với đồ chơi, múa hát, chơi với búp bê, chơi với bóng |       |                           |                                                              |       |

Ngày 20 tháng 10 năm 2025  
Duyệt của PHT.CM

Tổ Trưởng Chuyên Môn



Nguyễn Hồng Thanh

Trần Thụy Kiều Loan

